



REBIRTHING

(Satori dýchání)

Rebirthing neboli intuitivní energetické dýchání je způsob, jak se propojit se svým tělem a jeho živostí a radostí, jak objevit svou **vnitřní sílu** a energii, jak **žít život podle svých přání a představ.**

- **vytváří vnitřní stabilitu** a rovnováhu,
- **uvolňuje napětí**, stresy, strachy, úzkosti a bloky nashromážděné v každodenním životě,
- **pomáhá léčit** tělesné nemoci – bolesti, migrény, astma, epilepsie atd.
- **zvyšuje sebevědomí** a sebeúctu, eliminuje pocity životního nenaplnění a profesní neúspěchy
- **napomáhá řešit** vztahové a partnerské problémy

lektor Mgr. Martin Bartošek

jediný facilitátor rebirthingu v ČR, přímý žák Leonarda Orra, tvůrce metody,
člen *Rebirthing Breathwork International*

tel.: 604 371 759

email: info@martinbartosek.cz

Ohlasy klientů na www.martinbartosek.cz

